

TESTE RESPIRATÓRIO COM HIDROGÊNIO EXPIRADO

Data exame: ___/___/____ Horário: ____:____

O exame tem duração média de 2 a 3 horas e requer preparo específico.

PREPARO

4 SEMANAS ANTES DO TESTE

- Não fazer uso de antibióticos oral ou venoso (antibióticos tópicos para pele, olhos e ouvido estão liberados);
- Não fazer uso de probióticos (Ex.: Floratil, Repoflor, Prolive, Simbioflora, etc);
OBS: Iorgutes ou Yakults não interferem
- Não ter sido submetido à colonoscopia ou enema opaco (RX do intestino grosso com contraste).

A PARTIR DA MANHÃ ANTERIOR AO EXAME

- Não ingerir leite ou derivados, mel, refrigerantes, bebidas esportivas (Ex.: Gatorade, I9, etc), bebidas alcoólicas ou sucos de fruta, especialmente em lata ou caixinha (industrializados).

- Laxantes;
- Suplementação de fibras (Ex.: Metamucik, benefiber, plantaben, etc);
- Evitar a ingestão de alimentos com alto teor de fibras*.

*** Alimentos com alto teor de fibra: aveia, arroz integral, feijão, linhaça, pão integral, laranja, maçã, manga, ameixa, couve, repolho, agrião, berinjela, lentilha, ervilha, etc.**

- Jejum após às 20h (somente água está liberada)

NA MANHÃ DO EXAME

- Não fumar ou realizar qualquer atividade física;
- Trazer sua escova e pasta de dentes para limpeza bucal antes do exame;
- Não usar cola ou prótese dentária no dia do teste.