



## COLONOSCOPIA Preparo Tarde

Um cólon limpo é indispensável para realização de um exame acurado, seguro, mais confortável e rápido. A presença de restos fecais na luz intestinal dificultará o procedimento, podendo impedir a visualização de uma lesão. A sua colaboração com a realização deste preparo irá determinar grande parte do sucesso do exame.

### Preparação

O preparo é realizado através de medicações laxativas e de uma dieta adequada, conforme orientação a seguir:

Véspera do exame: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, \_\_\_\_\_

#### PERMITIDO

Café da manhã e lance: Torrada e pão sem fibras, mel, biscoito maizena /cream craker. Sucos coados, Gatorade, água de coco e refresco claro.

Almoço: Arroz branco, peixe e frango cozidos ou grelhados, batata, cenoura, chuchu, macarrão miojo sem molho, sopa de legumes e canja.

Jantar: Apenas líquidos coados (caldos de legumes ou carnes), sucos coados ou refrescos claros.

Pão e arroz integrais. Carnes bovinas e suínas. Vegetais folhosos (brócolis, repolho, agrião, alface, salsa, cebolinha, coentro, cheiro-verde).

Leite, manteiga, queijos e iogurtes.

Óleo, azeite, manteiga, frutas com bagaço, Verduras com sementes (Ex.: quiabo e pepino), grãos (Ex: feijão, lentilha, milho) e pimenta.

HORÁRIO	MEDICAÇÃO	POSOLOGIA
21h	Picoprep®	1 sachê em 150 ml de água (agitar por 3 minutos)
	5 copos de 250 ml de água ou líquidos claros sem resíduos	
-	Plasil® ou Vonau Flash®	01 comprimido em caso de enjôos e/ou vômitos
-	Atroveran® ou Buscopan®	01 comprimido em caso de cólicas abdominais



**Observação:** A solução com o Picoprep® pode ficar quente. Aguardar que a solução esfrie para então bebê-la. Não colocar na geladeira. Beber imediatamente após a preparação ter resfriado.

O Picoprep® é contra indicado em pacientes com insuficiência renal, obstrução ou perfuração intestinais conhecidas ou suspeitas.

**Dia do exame:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

PERMITIDO		PROIBIDO
Ingerir somente água e líquidos claros até 4 horas antes do exame.  Jejum absoluto 4 horas antes do exame.		-Ingerir alimentos -Unhas das mãos pintadas
HORÁRIO	MEDICAÇÃO	POSOLOGIA
6h	Picoprep®	1 sachê em 150 ml de água (agitar por 3 minutos)
	5 copos de 250 ml de água ou líquidos claros sem resíduos	

### Orientações

Seu exame poderá ser suspenso caso a limpeza do intestino não seja satisfatória ou por alguma intercorrência clínica que coloque em risco a integridade do paciente. Ele pode ser interrompido também caso haja algum dano ao aparelho ou por ausência do médico, por motivos de força maior ou atendimento emergencial a algum paciente.

Mesmo com todas as medidas realizadas na CEDIFI para reduzir os riscos da colonoscopia, este exame não é isento de complicações. Estas podem variar de desconforto abdominal até a perfuração do intestino, que é rara, mas pode haver a necessidade de tratamento cirúrgico.

As principais complicações estão detalhadas no **Consentimento Informado** que lhe é apresentado antes do exame.



Após o término do exame, você permanecerá conosco por cerca de 30 minutos. Nesse momento, poderá haver ainda sensação da flatulência (parte do gás insuflado pelo colonoscópio ainda retido no interior do intestino). Não hesite em eliminá-los, pois o alívio é imediato.

Quando conseguir caminhar corretamente, estará liberado para ingestão de líquidos e ao ser liberado poderá assumir a sua alimentação regular. Você pode apresentar desconforto abdominal e distensão (excesso de gases), isso costuma desaparecer rapidamente, podendo ser aliviados com o uso de antiespasmódicos (Buscopam®) e antifiséticos (Luftal®). Você poderá comer normalmente após o exame, a não ser que o médico oriente ao contrário.